



## Camp de soccer été 2010

### **Nous exigeons pour la durée du camp :**

- ✓ Une très bonne attitude
- ✓ De la discipline
- ✓ La volonté d'apprendre
- ✓ De la collaboration

### **Journée Type :**

8h00 à 8h30 service de garde (Aréna de Ste Foy – Anneau de glace intérieur)  
8h30 à 9h00 accueil des jeunes  
9h00 à 10h00 Tests et ateliers techniques  
10h00 à 10h15 Collation  
10h15 à 11h30 Jeux à thèmes / technico-tactique  
11h30 à 13h00 Repas du midi-film  
13h00 à 14h00 Piscine ou jeux à thèmes  
14h15 à 15h30 Jeux à thèmes  
15h30 à 15h45 Collation  
15h45 à 16h30 Matches  
16h30 à 17h30 Service de garde (Aréna de Ste Foy – Anneau de glace intérieur)

### **Nous offrons :**

- ✓ Un T-Shirt du camp
- ✓ 2 collations par jour
- ✓ Une évaluation
- ✓ Une carte-rabais de 20% chez MO & MO SPORTS

### **N'oubliez pas :**

- ✓ Chaussures à crampons
- ✓ Espadrilles
- ✓ Crème solaire; casquette et imperméable
- ✓ Protège-tibias
- ✓ Repas du midi (possibilité de micro-ondes ou de frigo)
- ✓ Bouteille d'eau
- ✓ Maillot de bain et serviette de bain

Merci et à très bientôt! L'équipe du camp de soccer 2010

Christophe Blin – Directeur technique