



Bonjour à tous,

Le club vous annonce qu'il accueillera dans les prochaines semaines M. Raymond Lammens, ancien directeur technique du RAAL (La Louvière, en Belgique).

M. Lammens (Licence UEFA A) possède une grande expérience autant comme joueur que comme entraîneur professionnel. Actuellement, il est chargé de faire du scouting pour le club professionnel FC Brussels (Div.2 nationale).

Nous aurons donc la chance de profiter de sa présence au niveau de notre club pour organiser des rencontres terrains et des conférences car nous souhaitons vous faire profiter au maximum de son expérience durant son séjour parmi nous. Ces rencontres vous sont offertes gratuitement par le club.

M. Lammens va nous faire profiter de son expérience et de ses qualités de formateur pour nous faire découvrir une autre philosophie, une autre approche, un autre discours et une autre façon de travailler avec les jeunes.

Cette formation va vous être profitable que vous soyez entraîneur du local, du compétitif ou de l'élite, assistant ou même parent. Ces rencontres sont le meilleur moyen d'acquérir de l'expérience, de se poser les bonnes questions, de voir ce qui se fait ailleurs. Il y aura à chaque fois une grande partie qui vous sera réservée car nous voulons que vous posiez un maximum de questions et que la formation soit vivante !!!

**Nous vous attendons en très grand nombre**

## **ORGANISATION:**

Les séances terrains auront lieu au stade Chauveau :

### **Lundi 15 mars:**

17 h 45 à 19 h

Entraînement spécifique gardien (tous les gardiens sont invités)

19 h à 22 h

Principe de jeu offensif et animation offensive.

### **Jeudi 18 mars:**

17 h 45 à 19 h 30

Entraînement sur la coordination la vitesse le physique

19 h 30 à 22 h

Comment ressortir le ballon du sol jusqu'au dernier tiers offensif

### **Lundi 22 mars:**

17 h 45 à 19 h

Entraînement spécifique gardien (tous les gardiens seront invités)

19 h à 22 h

Possession de balle et renversement

### **Le jeudi 25 mars:**

17 h 45 à 19 h 30

Entraînement sur la coordination la vitesse le physique

19 h 30 à 22 h

Mise en place et travail d'un bloc défensif

D'autre part, M. Lammens tiendra également deux conférences à la salle 115 de l'aréna de Sainte-Foy, les

## **Mercredis**

### **17 mars: de 19 h à 21 h**

1. Projet de formation au Standard de Liège.
2. La fonction de Responsable Technique des jeunes.
3. Projet de Partenariat entre le football et les écoles au RAEC Mons.
4. Le rapport de Scouting.

### **24 mars: de 19 h à 21 h**

1. La Zone en perte de balle.
2. La Zone en gain de balle.
3. La Zone en 1-4-3-3.
4. Exemples d'entraînements pour poussins et diabolins.