



## Horaire entraînements Ligue locale (14 mai au 27 août)

### Secteur Ouest : Ste-Ursule, St-Benoît, St-Mathieu

Équipes	Heures	Terrain
U-08F et U-10F	Sam. 8h30 à 9h45	Ste-Ursule
U-10M	Sam. 9h 45 à 11h00	Ste-Ursule
U-08M	Sam. 11h00 à 12h15	Ste-Ursule

### Secteur centre : Saint-Louis

Équipes	Heures	Terrain
U8M et U8F	Sam. 8h30 à 9h45	St-Louis
U10F et U10M	Sam. 9h45 à 11h00	St-Louis

**Responsable secteur Saint-Louis :** Damien de Halleux : [damien.de.halleux@sympatico.ca](mailto:damien.de.halleux@sympatico.ca) (418 657-5212)

### Secteur Est : Sillery

Équipes	Heures	Terrain
U-08M	Sam. 8h30 à 9h45	Du Buisson
U-08F et U-10F	Sam. 9h45 à 11h00	Du Buisson
U-10M	Sam. 11h00 à 12h15	Du Buisson

**Responsable secteur Sillery:** Emmanuel Jolys : [emmanueljolys@gmail.com](mailto:emmanueljolys@gmail.com) (418 682-1321)

## Horaire entraînements Ligue LSRQ (14 mai au 20 août)

Équipes	Heures	Terrain
U-11F (St-Louis et STU)	Sam. 11h00 à 12h15	St Louis
U-11 M (Sillery et STU)	Sam. 11h00 à 12h15	Du Buisson

### Commanditaires

Tous nos remerciements aux Caisses Desjardins de Sillery – Saint-Louis-de-France et de Pointe-de-Sainte-Foy pour leur généreuse contribution.



### Bienvenue

La saison de soccer 2011 commence pour la plupart d'entre vous avec le début des entraînements. En son nom personnel et au nom du Club Caravelles, Madame Claire Bellemare, présidente du Club Caravelles de Sainte-Foy – Sillery (CCSS) profite de ce premier bulletin pour souhaiter aux joueurs, aux entraîneurs ainsi qu'aux parents une très bonne saison de soccer 2011.

### Club Caravelles de Sainte-Foy - Sillery (CCSS)

Le CCSS est le club de soccer qui a pour mission d'organiser et de développer le soccer sur le territoire de Sainte-Foy et Sillery. Le CCSS est un des 32 membres de l'Association Régionale de Soccer de Québec (ARSQ) qui regroupe près de 26 000 adeptes du soccer de la grande région de Québec.

### Équipes

Cette année, le CCSS encadrera environ 80 équipes, totalisant près de 1500 joueurs, réparties comme suit :

4 équipes en Ligue de Soccer Élite du Québec (LSEQ), niveau AAA.

22 équipes en Ligue de Soccer de Québec Métro (LSQM), niveaux A et AA.

16 équipes en Ligue de Soccer Régional de Québec (LSRQ), niveau local dont 4 équipes U-11.

22 équipes en ligue de participation du club (Ligue locale) U-8 à U-10.

Environ 300 jeunes de 4 à 6 ans.

### Orientations

1. Chaque équipe sera dirigée par un entraîneur adulte et/ou un jeune entraîneur secondé par un adulte.
2. Nous sollicitons une présence accrue de parents entraîneurs. En cas d'indisponibilité de l'entraîneur contactez le responsable d'équipe.
3. Les responsables d'équipes (ainsi que les parrains et marraines) auront un rôle organisationnel auprès de l'équipe (ex. feuille de match, chaîne téléphonique, discipline et changement sur le banc, etc.).
4. Il y a support du CCSS tant pour l'encadrement technique des enfants que pour le suivi de la formation des entraîneurs. N'hésitez pas à communiquer avec eux. (adresses à la fin ou sur le site du club)
5. Entraîneur - assistant - gérant : Rencontre lors de la pratique du 8 mai. Les personnes souhaitant s'impliquer peuvent venir poser leurs questions.

Comme par les années passées, le Club Caravelles consacrera ses énergies à améliorer les points suivants :

1. Améliorer la communication (listes de distribution, chaînes téléphoniques, site internet, etc.);
2. Travailler à diminuer l'absentéisme durant le mois de juillet et minimiser le nombre de pertes de matchs par forfait causant des amendes au CCSS Le club est mis à l'amende (50\$) à chaque fois qu'une équipe perd par forfait; pour cette raison, la communication est primordiale.

### Rôle des adjoints techniques

- Enseigner aux joueurs les principes techniques (passe, tirs, dribble, conduite de ballon, feintes, etc.)
- Diriger la planification des entraînements avec les entraîneurs.
- Échanger et apprendre avec les entraîneurs et les parents
- Assurer un suivi de nos joueurs,

### Rôle des entraîneurs

- Les entraîneurs auront la responsabilité de l'échauffement avant les matchs ainsi que de diriger l'équipe lors des matchs.
- Lors des entraînements, ils assureront un encadrement des joueurs, donneront les fondamentaux techniques du soccer, seront en "team-coaching" avec d'autres entraîneurs ainsi qu'avec un adjoint technique. Cela permettra aux entraîneurs d'échanger et de développer leurs connaissances. Ne pas hésiter à se renseigner auprès du Directeur Technique (DT) ou du responsable de secteur.

### Rôle du responsable d'équipe

Le responsable d'équipe voit au bon fonctionnement de l'équipe, recrute les parrains et marraines, répartit leur travail et gère l'équipement lors des matchs et des entraînements. Il a la responsabilité d'assurer les communications entre les différents intervenants.

### Rôle des parrains et marraines

Les parrains et marraines assistent le responsable et les entraîneurs et s'occupent des aspects administratifs, comme la préparation des feuilles de match. Ils peuvent à l'occasion remplacer les entraîneurs.

« **Nous remercions tous ceux et celles qui ont accepté de prendre ces responsabilités.** »

### Équipements

Le CCSS prêtera pour la durée de la saison un maillot d'équipe à chaque enfant. Nous demanderons un chèque de 50 \$ (à l'ordre du Club Caravelles de Ste-Foy – Sillery) qui servira de caution en cas de non remise du gilet en fin de saison. Le chèque devra être postdaté au 1<sup>er</sup> septembre 2011.

Chaque enfant doit s'équiper de protège-tibias et de souliers à crampons. Le fournisseur officiel est MOMO SPORTS à Plaza Laval.

### Dates à retenir

**23 Avril** : Début de saison LSRQ (U-11)

**9 mai** : Assemblée générale annuelle du Club Caravelles (19h00)

**23 mai** : Début de saison de la ligue locale, U-08 à U-10

**11 juin** : Ouverture officielle de la saison (Club) : Rochebelle

**9 et 10 juillet**: Festival de Sainte-Foy (Rochebelle)

**27 Août**: Fin de saison pour nos équipes (U-08 à U-10) locales et LSRQ (U-11).

### ABANDON DU TERRAIN DE ST-LOUIS

!! Note importante pour les utilisateurs du terrain de Saint-Louis : Abandon du terrain de Saint-Louis !!

L'état du terrain de soccer du parc Saint-Louis ne permet plus la tenue de matchs dans des conditions sécuritaires. Le Club Caravelles, le Conseil de quartier, la Corporation des loisirs et l'école Saint-Louis-de-France ont tous demandé que l'arrondissement réalise des travaux d'aménagement au parc Sainte-Isabelle en vue de soulager l'utilisation du terrain de soccer du parc St-Louis. Seules les séances d'entraînement auront lieu au parc Saint-Louis. Tous les matchs U10 et U11, initialement prévus à cet endroit, auront lieu à l'extérieur de St-Louis. Nous avons l'espoir que cet aménagement soit réalisé le plus rapidement possible par l'arrondissement afin que le quartier Saint-Louis puisse disposer de terrains de soccer comme les autres quartiers.

### Festival de soccer de Sainte-Foy

La 27<sup>e</sup> édition du Festival de soccer de Sainte-Foy se tiendra les 9 et 10 juillet 2011 sur les terrains de l'École de Rochebelle. Toutes les équipes U-08, U-10 et U-11, tant masculines que féminines, y sont inscrites. **S.V.P réservez cette date.**

### Personnel du Club Caravelles

**1. Secrétariat** : [secretariat@caravelles.ca](mailto:secretariat@caravelles.ca) 418 641-6301# 3372

**2. Direction** : [directeurgeneral@caravelles.ca](mailto:directeurgeneral@caravelles.ca) 418 641-6301# 3374

**3. Technique** *Christophe Blin* : [directeurtechnique@caravelles.ca](mailto:directeurtechnique@caravelles.ca) 418 641-6301# 3373

**4. Coordination ligues** *Benoit Carbonneau* : [coordonnateurligues@caravelles.ca](mailto:coordonnateurligues@caravelles.ca) 418 641-6301# 3372

Si vous ne recevez pas nos messages courriel, veuillez aviser le secrétariat.

### Sites internet

Le site du Club Caravelles et le site de l'Association régionale de soccer de Québec (ARSQ) sont les sites de référence pour les informations relatives au soccer.

<http://www.caravelles.ca>

<http://www.arsq.qc.ca/>

**Horaire ligue locale (U-08 et U-10)** : [www.caravelles.ca](http://www.caravelles.ca)

**Horaire ligue LSRQ** : [www.arsq.qc.ca](http://www.arsq.qc.ca)

Sélectionner le logo



pour accéder aux calendriers des équipes de la ligue.